



ATELIER - GESTALT **CONNAISSANCE DE SOI**

« VIVRE LE MOMENT
PRESENT »

28 JUIN 2017

**18 :30 A 20 :00 « SUR LE CHEMIN » 26 BIS,
RUE DE FOUGERES LIFFRE 06.75.09.21.39**

- ✓ Approcher ce qui nous détourne du présent.
- ✓ Porter un autre regard sur notre manière de vivre le moment présent.
- ✓ Prendre le temps de vivre l'expérience.
- ✓ Sentir avec tous nos sens, accueillir comment on entre en présence avec le monde.

Sur réservation. Groupe de 8 maximum . 10€

**POUR PLUS D'INFORMATIONS, CONTACTEZ : VIRGINIE ANNEE - PSYCHO PRATICIENNE
GESTALT 11 RUE JULES VERNE – LIFFRE - 06.75.09.21.39 - WWW.LARBRENSOI.FR**