



# Art Gestalt - thérapie

## Stages d'été 2017

- **Argile, peinture, création dans la forêt**  
**Du 12 au 16 juillet 2017**
- **Argile, peinture, mouvement et danse**  
**Du 19 au 23 Août 2017**

---

Ces stages privilégient dans leur approche créative, le déploiement vers le nouveau en soi. Ils s'adressent à toute personne ayant envie d'inscrire son histoire actuelle dans un processus de changement et de passage.

**Les 4 premiers jours** permettent l'émergence et l'exploration d'un thème qui vous habite, d'une situation que vous souhaitez transformer, de vieux fonctionnements que vous voulez quitter, d'un besoin de vous affirmer et de vous contacter pleinement.

**Le pétrissage de l'argile** participe à l'éclosion et à la naissance des formes qui naissent et poussent en vous et sous vos mains. Dans ce contact avec la terre, vous emmenez dans le mouvement ce qui est là, permettant aux situations présentes et inachevées de se révéler et de se transformer.

**L'acte de peindre** offre un cadre pour libérer votre créativité sur de grands formats. A l'écoute des sensations corporelles, l'élan créateur trouve son propre ajustement dans le plaisir des tracés, par les formes et les couleurs.