

Martine GUILLOU-KERGREIZ

0680071223

m.guilloukergreiz@orange.fr

Gestalt-thérapeute diplômée de l'EPG (Ecole Parisienne de Gestalt), certifiée en Sophrologie (IHT Tours), titulaire du CEP (certificat européen de psychothérapie) et membre associé de la Société Française de Gestalt.

Mes activités se partagent entre la thérapie (individuelle et en groupe) et l'animation de séminaires. J'ai longtemps fait du théâtre amateur comme comédienne et metteur en scène. A mes heures de loisirs, je joue du violon, je peins et fais du collage. Ces outils m'ont permis d'intégrer l'expression artistique et créative à ma pratique professionnelle en thérapie et en formation.

Site : www.espacelamouetterieuse.fr

Jean-Pierre LE DANFF

0683133508

jpledanff@hotmail.com

Gestalt praticien, je suis diplômé de l'EPG (Paris) ainsi que du Gestalt Institute of Cleveland (Ohio, USA). J'ai aussi été formé au Centre d'Intégration Gestaltiste de Montréal et à Carrefour Gestalt-Intégration de Bruxelles. Je suis, par ailleurs, certifié intervenant en Thérapie Sociale (Institut Charles Rojzman). Ma pratique porte sur la thérapie (individuelle et en groupe) et le coaching (individuel et d'équipe).

Je développe également l'écopsychologie et l'écothérapie, et ce, dans une approche gestaltiste. Cela me conduit à inclure l'environnement des personnes, donc, l'environnement naturel (la nature) dans le champ du travail thérapeutique. La nature, on s'en doutera, joue un rôle important dans ma vie, professionnelle et personnelle.

Sites :

<http://www.psychotherapie-pays-de-lorient.com/>

<https://ecopsychologiefrance.wordpress.com/>

**Du samedi 18 novembre 2016 à 9h
au Dimanche 19 à 17h**

LE COUT DU STAGE

380 € par couple

Païement échelonné possible
(nous consulter)

L'HEBERGEMENT

Chacun choisit son mode d'hébergement :
chambre d'hôte, gîte, hôtel, camping
(voir doc. jointe)

Pour les personnes venant en train, un transport jusqu'à l'atelier est assuré le matin à partir des hébergements situés à Riec sur Belon, Baye et Moelan sur mer (et retour le soir). Il est donc préférable de choisir un hébergement dans ces villages.

LE REPAS DU MIDI

Nous vous proposons d'apporter votre pique-nique à partager dans l'Atelier ou dans le jardin. Un réfrigérateur est à votre disposition.

**LE REPAS DU SOIR
n'est pas assuré sur place**

LE MATÉRIEL

Tout le matériel artistique de base est fourni. Les tapis, couvertures et coussins sont à votre disposition. Lors des pauses, nous vous proposons eau et boissons chaudes (café, thé, tisanes).

Possibilité de voyager par co-voiturage ou par train direct de Paris jusqu'à Quimperlé puis, sur réservation, avec notre navette jusqu'au lieu du stage à l'heure qui vous sera indiquée.

**STAGE DE GESTALT
Week-end
18 & 19 novembre 2017**

**VOUS
EPANOUIR
DANS VOTRE
COUPLE**

(réservé aux personnes en couple)



en Bretagne, à Riec sur Belon

MARTINE GUILLOU-KERGREIZ

JEAN-PIERRE LE DANFF

GESTALT-THERAPEUTES

Ce stage s'adresse aux couples qui partagent ou non le quotidien.

Nous vous proposons :

- . Un temps où chaque couple pourra explorer la phase qu'il traverse que ce soit une phase d'harmonie, de distanciation, d'interrogation....*
- . Un temps de ressourcement, d'écoute, de soin pour soi-même, pour l'autre, pour le couple*
- . Un temps de réflexion sur les phases d'évolution du couple (confluence - désillusion - différenciation - intimité - engagement)*
- . Un temps pour comprendre l'utilité du conflit sain et de l'ajustement créateur*
- . Un temps pour permettre au couple et à chacun de grandir dans la relation intime par le corps et la parole.*

LA THERAPIE DE COUPLE en groupe

Le travail en groupe de couples repose sur l'implication et le vécu de chacun.

Nous alternons des temps en couple, en sous-groupes (hommes - femmes) et en grand groupe, en étant attentifs à respecter l'espace d'intimité de chaque couple.

Ces temps d'échanges permettent à chaque membre du couple de repérer ses mécanismes relationnels et quelles conséquences ils ont sur la forme de la relation du couple.

Chacun est acteur de son évolution et la relation est le moteur de ce changement.

Au-delà des freins, des doutes, dans la confiance et le respect mutuels, chacun favorise une croissance et un élargissement de son être au monde.

La thérapie en groupe offre un espace protégé par un cadre qui garantit la sécurité, la confidentialité et la protection de chaque participant en favorisant son implication dans le respect de ses limites. Les thérapeutes en sont les garants.

Ce travail en groupe alterne des séquences d'expérimentation créative, de dialogue en partage, et des séquences de thérapie au sein du groupe.

LA GESTALT THERAPIE

est une psychothérapie relationnelle où le thérapeute favorise la prise de conscience que chacun a de son vécu présent en accueillant

toutes les dimensions de son être : pensées, actions, émotions, sensations corporelles, fantasmes.. Il l'aide à voir ce qui, dans sa manière spécifique d'être présent à soi, aux autres, au monde, ici et maintenant, altère ses capacités à ressentir, communiquer, agir...Il ouvre des chemins de transformation par l'assimilation des prises de conscience et par l'expérimentation créative.

Le travail thérapeutique intègre un ensemble cohérent d'approches variées : la parole, l'émotion, le corps, l'imaginaire, la créativité.

LE LIEU

***Dans le sud du Finistère,
L'atelier de la Mouette Rieuse
à Riec sur belon***

Notre lieu de stage, construit en bois et verre, vous accueille au cœur de son jardin fleuri dans le calme du hameau de Lande Julien près de Pont-Aven à 10 km de la mer.

