

Groupe continu
La Gestalt-thérapie
des 4 saisons
pour professionnels de
la Gestalt-thérapie,
thérapeutes coachs consultants

Les week-ends des
21/22 octobre 2017,
3/4 février, 7/8 avril, 2/3 Juin 2018



EN BRETAGNE
à Riec sur Belon
animé par Martine KERGREIZ
Gestalt-thérapeute

Je vous propose un temps privilégié de ressourcement profond et un travail thérapeutique qui se déploie à partir de processus de créativité.

Imaginez...

Le chemin commence par une marche contemplative au coeur de la nature, entre campagne, forêt et océan... au fil des saisons...

C'est une invitation à la présence, au lâcher-prise puis à contacter la sensation, l'émotion, la préoccupation, ce qui émerge ce jour-là, en ce lieu, avec les personnes présentes.

De retour à l'atelier, à travers l'acte créatif (collage, écriture, théâtre-impro, mouvement spontané...) vécu en partage, vous allez vous laisser surprendre par cette part de votre être (peut-être méconnue) qui surgit en cet instant. C'est le processus qui est essentiel ; le résultat est secondaire.

Au fil de votre création, vous prendrez le temps d'être relié à votre « awareness » du moment et

d'observer comment les 3 fonctions du Self (ça, moi, personnalité) se déploient dans l'expérience.

Après chaque expérimentation créative, nous vivrons le temps d'un dialogue herméneutique porteur et constructeur de sens.

Chacun pourra repérer ses a-priori, jugements, impasses de contact, ajustements conservateurs...

Et l'opportunité vous sera offerte de compléter vos expériences inachevées en exprimant des attitudes novatrices, des potentialités cachées, élargissant ainsi vos capacités créatives dans l'ici et maintenant » du groupe.

Tout au long du week-end, la posture de chacun pourra évoluer au gré des étapes : tantôt, «client accompagné», tantôt, «co-thérapeute accompagnant».

LE COUT DE CHAQUE SESSION 190€

LE REPAS DU MIDI

Nous vous proposons d'apporter votre pique-nique à partager dans l'Atelier ou dans le jardin. Un réfrigérateur est à votre disposition.

LE REPAS DU SOIR

Si vous le désirez, nous partageons le repas du soir à notre table d'hôtes (repas bio mitonné par Bertrand : 17€ / vins en supplément).

L'HEBERGEMENT

Chacun choisit son mode d'hébergement : chambre d'hôte, gîte, hôtel, camping.

(voir site) ou bien rentre chez lui.

Pour les personnes venant en train, un transport jusqu'à l'atelier est assuré le matin à partir des hébergements situés à Riec sur Belon, Baye et Moelan sur mer (et retour le soir). Il est donc préférable de choisir un hébergement dans ces villages.

LE MATERIEL

Tout le matériel artistique de base est fourni. Les tapis, couvertures et coussins sont à votre disposition. Lors des pauses, nous vous proposons eau et boissons chaudes (café, thé, tisanes).

Possibilité de voyager par train jusqu'à Quimperlé puis, sur réservation, avec notre navette jusqu'au lieu du stage à l'heure qui vous sera indiquée.

Dans le sud du Finistère,

L'atelier de

la Mouette Rieuse

Notre lieu de stage construit en bois et verre, vous accueille au cœur de son jardin fleuri dans le calme du hameau de Lande Julien situé entre Riec sur Belon et Moelan sur Mer (à 2 km de l'aven et 10 km de la mer).



Un temps pour soi...

Un espace de liberté...

Martine KERGREIZ

8, impasse des Figuiers

Lande Julien

29340 RIEC sur BELON

06 80 07 12 23

m.guilloukergreiz@orange.fr

Site : www.espacelamouetterieuse.fr

Gestalt-thérapeute diplômée de l'EPG (Ecole Parisienne de Gestalt), certifiée en Sophrologie (IHT Tours), titulaire du CEP (certificat européen de psychothérapie) et membre de la Société Française de Gestalt, (coordonnatrice de la Commission des Nouveaux adhérents).

Mes activités se partagent entre la thérapie (individuelle et en groupe) et l'animation de stages en entreprise et institutions.

Dans ma première partie de vie, j'ai été styliste et j'ai fait du théâtre amateur comme comédienne et metteur en scène. A mes heures de loisirs, je chante, joue du violon et réalise des collages.

Ces outils m'ont permis d'intégrer l'expression artistique et créative à ma pratique professionnelle en thérapie et en formation.

Inscription

(à renvoyer à Martine KERGREIZ
8 impasse des Figuiers - Lande Julien
29340 RIEC SUR BELON)

Titre et dates du stage :

Nom et Prénom :

Adresses (postale et email) :

Téléphone :

Montant du stage :

**Acompte 30% à joindre à l'inscription
soit : 60 € pour chaque regroupement -**

Vous vous engagez dans un groupe continu pour 4 sessions.

Le solde des frais de participation doit être réglé au plus tard 8 jours avant le début du stage mais ne sera encaissé qu'à la fin du stage. En cas d'annulation de votre part, il n'y a pas de remboursement.

Toutefois, en **cas de force majeure et justifiée**, l'acompte versé sera reporté sur le stage suivant. Si un stage est annulé de mon fait, le remboursement intégral est effectué. Si vous êtes absent sans avoir prévenu, ou si vous annulez moins de 8 jours avant le stage sans raison de force majeure, la totalité du coût est due.

Signature :