

STAGE
THEATRE-IMPRO
&
CREATIVITE

CORPS & VOIX
EN LIBERTE

Du 22 au 26 juillet 2017
en Bretagne à Riec sur Belon



animé par
Martine KERGREIZ
Psychopraticienne
Gestalt-thérapeute
Gurvan GUILLOU
Comédien

Prolongement du corps, la voix marque l'espace et invite à la relation ou non.

Notre voix est singulière et mérite d'être écoutée, accueillie pour jouer de ses modulations. Découvrez en quoi elle peut être l'ouverture vers la nouveauté.

Et si la voix dévoilait l'intime de notre être dans le contact avec l'autre?

Découvrir sa voix est un dévoilement profond qui se met en lumière d'instant en instant.

Nous vous proposons une exploration à la rencontre de notre propre voix et de celle des autres. Notre voix nous révèle au monde tout autant que notre apparence visuelle.. Elle est intimement reliée à notre corps physique, notre corps émotionnel et à nos pensées. Par le théâtre d'improvisation, nous irons à sa rencontre sous toutes ses formes : les sons sans les mots, la voix parlée ou chantée avec les mots.

« ECOUTER OSER AGIR »
sont les mots-clés
du théâtre-impro.

Les 3 premiers jours du stage, guidés par Gurvan, nous plongerons dans le jeu d'improvisation à l'insu de toute construction mentale, projetés dans l'inattendu de l'instant présent, nous laisserons se dérouler le processus de l'expression émotionnelle, corporelle, vocale, verbale et non-verbale propre à chacun en contact avec les autres.

Les 2 jours suivants, nous prendrons le temps de nous poser, de nous ressourcer au contact de la nature, de nous écouter.

Martine, la Gestalt-thérapeute accompagnera chacun dans la mise en mots, la co-construction de sens et l'assimilation des expériences vécues. Nous prendrons soin de nos parties fragiles, blessées pour enrichir notre être dans sa vie d'aujourd'hui.

Dans le sud du Finistère,
L'atelier de la Mouette Rieuse
8, impasse des Figuiers - Lande Julien -
29340 Riec sur Belon

Notre lieu de stage construit en bois et verre, vous accueille au cœur de son jardin fleuri dans le calme du hameau de Lande Julien situé entre Riec sur Belon et Moelan sur Mer (à 2 km de l'aven et 10 km de la mer).



Un temps pour soi...
Un espace de liberté

Tout au long du stage, la GESTALT-THERAPIE sera notre fil rouge.....

La Gestalt est à la fois une théorie de développement du potentiel humain et une thérapie.

Elle permet d'explorer des difficultés existentielles en favorisant l'émergence de relations authentiques avec les autres et l'ajustement créateur de l'individu face à son environnement.

La Gestalt-thérapeute est dans l'accueil respectueux de la personne et favorise la prise de conscience qu'elle a de son présent en accueillant toutes les dimensions de son être : pensées, actions, émotions, sensations corporelles, rêves, fantasmes...

Elle aide à voir ce qui, dans sa manière spécifique d'être présent à soi, aux autres, altère ses capacités à communiquer, agir.

Elle ouvre des chemins de transformation par l'assimilation des prises de conscience et par l'expérimentation créative.

Le travail thérapeutique intègre un ensemble cohérent de techniques variées : la parole, l'émotion, le corps, l'imaginaire, la créativité.

La thérapie en groupe offre un espace protégé par un cadre qui garantit la sécurité, la confidentialité et la protection de chaque participant en favorisant son implication dans le respect de ses limites. La thérapeute en est le garant.

Martine KERGREIZ

8, impasse des Figuiers - Lande Julien
29340 RIEC sur BELON
06 80 07 12 23

m.guilloukergreiz@orange.fr

Gestalt-thérapeute diplômée de l'EPG (Ecole Parisienne de Gestalt), certifiée en Sophrologie (IHT Tours), titulaire du CEP (certificat européen de psychothérapie) et membre associé de la Société Française de Gestalt.

Mes activités se partagent entre la thérapie (individuelle et en groupe) et l'animation de séminaires. J'ai longtemps fait du théâtre amateur comme comédienne et metteur en scène. A mes heures de loisirs, je joue du violon, je peins et réalise des collages.

Ces outils m'ont permis d'intégrer l'expression artistique et créative à ma pratique professionnelle en thérapie et en formation.

Gurvan GUILLOU

06 74 78 30 46

gurvan_clic@hotmail.fr

Membre actif de l'association de théâtre d'improvisation la Clique du Clic (56-Vannes), je propose des ateliers et des stages tout au long de l'année depuis 15 ans.. Ayant une vocation scénique, nous présentons une vingtaine de spectacles d'improvisation par an. J'utilise aussi le théâtre-impro dans l'animation ou la co-animation de stages de développement personnel (jeunes et adultes).

**Du samedi 22 juillet
à 15 h 30**

**Au mercredi 26 juillet
à 13 h**

LE COUT DU STAGE : 340€

L'HEBERGEMENT

**Chacun choisit son mode d'hébergement :
chambre d'hôte, gîte, hôtel, camping
(voir doc. Sur site)**

Pour les personnes venant en train, un transport jusqu'à l'atelier est assuré le matin à partir des hébergements situés à Riec sur Belon, Baye et Moelan sur mer (et retour le soir). Il est donc préférable de choisir un hébergement dans ces villages.

LE REPAS DU MIDI

Nous vous proposons d'apporter votre pique-nique à partager dans l'Atelier ou dans le jardin. Un réfrigérateur est à votre disposition.

LE REPAS DU SOIR

Nous partageons les repas du soir à notre table d'hôtes (repas bio mitonné par Bertrand :17€ / vins en supplément).

LE MATÉRIEL

Tout le matériel artistique de base est fourni. Les tapis, couvertures et coussins sont à votre disposition. Lors des pauses, nous vous proposons eau et boissons chaudes .

Possibilité de voyager par co-voiturage ou par train direct de Paris jusqu'à Quimperlé puis, sur réservation, avec notre navette jusqu'au lieu du stage à l'heure qui vous sera indiquée.