

MODALITES

Dates :

du vendredi 30 juin à 9 h
au dimanche 2 juillet à 18 h

Horaires :

9 h à 18 h

Prix du stage :

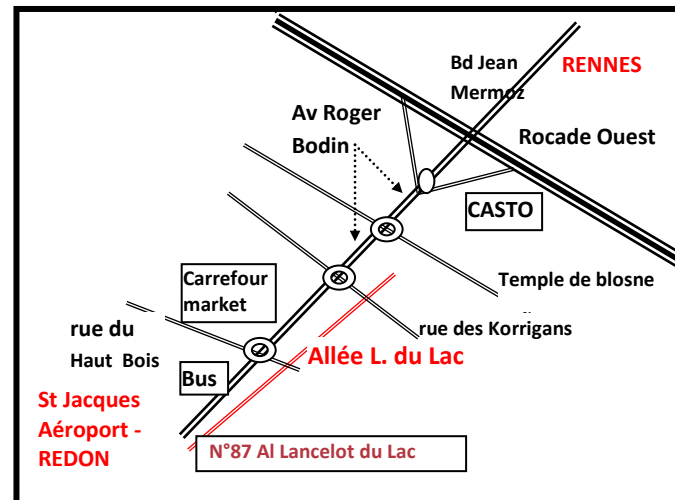
280 €

- un entretien préalable à l'inscription est nécessaire pour participer à ce stage,
- aucun niveau de connaissance n'est requis, seule une implication personnelle est demandée,
- pour faciliter l'expression de chacun, le groupe est limité à 6 personnes.

LIEU DU STAGE

87, allée Lancelot du Lac
35136 St JACQUES de lande

Bus 57 – arrêt : Haut Bois
(10 mn du centre de Rennes)



Stage
Gestalt et Psychodrame
du 30 Juin au 2 Juillet 2017

"A la lumière de l'ombre"



Geneviève Marmorat

Psychopraticienne - Gestalt-thérapeute
www.genevievemarmorat.fr

06.76.99.13.16

genevieve.marmorat@orange.fr
www.genevievemarmorat.fr

Gestalt et Psychodrame :

La **Gestalt** peut se définir comme l'art du contact : avec soi-même (ses besoins, ses désirs, ses peurs), le contact avec les autres (dans les domaines affectifs, relationnels), le contact avec l'environnement (la société).

A travers la fiction du jeu, le **Psychodrame** permet à la personne de s'autoriser à exprimer des émotions et sentiments restés dans l'ombre : pleurs, colère, fou rire... Le jeu permet de libérer l'individu des comportements répétitifs et d'expérimenter de nouvelles manières d'être.

Ces deux démarches partent de l'expérience de chacun et permettent de laisser émerger pour les ajuster des potentiels souvent négligés de soi-même.



**Geneviève
MARMORAT**

Je pratique le théâtre que j'intègre naturellement dans mes activités de thérapie et de formation. Le théâtre, selon moi, permet d'explorer et d'exprimer des émotions et sentiments, apparemment contradictoires.

- Titulaire du CEP (Certificat Européen de Psychothérapie).
- Membre de la FF2P (Fédération Française de Psychanalyse et de Psychothérapie) et de la SFG (Société Française de Gestalt).

SIRET : 50859392800015

Bulletin d'inscription

**au stage
du 30 juin au 2 juillet 2017**

"Dans la lumière de l'ombre"

A retourner accompagné d'un chèque d'arrhes* de 80 € à :

Geneviève MARMORAT
87, allée Lancelot du Lac
35136 Saint JACQUES de la Lande

Prix du stage : 280 €

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

.....

.....

Téléphone :

E. mail :

.....

Date d'inscription :

Signature :

* En cas de désistement moins de 30 jours avant la date du stage, les arrhes ne seront pas remboursées.

"Aller à la rencontre de son ombre pour laisser jaillir la lumière"

C'est ce que je vous propose, un voyage de trois jours, pour :

- Prendre le temps de réintégrer vos ambivalences et trouver une **réponse nouvelle** à vos comportements anciens.
- Affirmer qui vous êtes et **retrouver la confiance** en dépassant la dévalorisation, la honte.
- Vivre vos sentiments et **exprimer vos émotions** pour apprécier pleinement la vie et établir des relations satisfaisantes.

Au cours de ce stage, vous pourrez explorer diverses façons d'appivoiser vos peurs et de les transformer. Vous pourrez cheminer, à l'aide de divers médiateurs, comme le théâtre, l'argile, la méditation...

Des temps d'expression individuels et collectifs, dans un climat d'authenticité et de bienveillance, favorisé par le groupe, permettront la prise de conscience de vos potentiels inexplorés.