

## La Gestalt

- La Gestalt peut se définir comme **l'art du contact** : le contact avec soi-même (ses besoins, ses désirs, ses peurs), et le contact avec les autres (dans les domaines affectifs, relationnels, professionnels).
- Elle se trouve au cœur de toutes **les dimensions** de l'homme (physique, affective, mentale, sociale).
- La Gestalt favorise la prise de conscience de ce qui se passe dans l'ici et maintenant et propose d'explorer **comment faire autrement** pour établir des relations plus satisfaisantes.

### Modalités

- ateliers limités à 8 personnes
- le samedi, de 9 h à 17 h
- une fois par mois
- tarif : 100 €

### Lieu

87, allée Lancelot du Lac  
35136 St JACQUES de lande  
Bus 57 – arrêt : Haut Bois

### Dates

2 septembre	3 février
7 octobre	3 mars
4 novembre	7 avril
2 décembre	5 mai
6 janvier	2 juin

# Atelier de Gestalt-thérapie Coévolution personnelle

*Michel Ambard*  
et  
*Geneviève Marmorat*

Psychopraticiens  
Gestalt-thérapeutes

## Oser, ensemble,

- **expérimenter,**
- **se laisser surprendre,**
- **s'autoriser à être.**

**87, allée Lancelot du Lac  
35136 Saint Jacques de la Lande**

genevieve.marmorat@orange.fr  
www.genevievemarmorat.fr  
**06.76.99.13.16**

michel.ambard@wanadoo.fr  
**06.70.70.16.75**

## La forme

- **partager un espace** où chacun peut s'appuyer sur les liens de confiance qui se nouent entre les personnes,
- développer **la présence** à soi-même (émotions, sensations, représentations de soi...) en apprivoisant le silence,
- explorer à travers **des rôles**, les différentes facettes de sa personnalité,
- reconnaître **son potentiel, ses ressources** pour établir des relations satisfaisantes.

## Coévolution

Il s'agit d'un petit groupe (8 personnes) où chacun s'engage à être présent et à respecter les règles de fonctionnement de base : le respect de soi, des autres et de la confidentialité.

C'est un moment partagé entre des femmes et des hommes qui pourront affirmer leurs différences et leur individualité. Et en même temps, nous avons tous des processus de vulnérabilité et nous regarderons la manière singulière dont chacun les déploie.

La traversée des difficultés personnelles est favorisée par la richesse commune du groupe et les ressources de chacun.



**Geneviève  
MARMORAT**

J'exerce comme **Gestalt-thérapeute**, auprès d'adultes en individuel et en groupe. Je suis également formée au **psychodrame**. Je pratique le théâtre que j'intègre naturellement dans mes activités de thérapie. J'ai une sensibilité particulière à la mise en scène des affects et des émotions, ce qui permet de travailler sur les situations inachevées de la vie.

Titulaire du CEP (certificat européen de psychothérapie)  
Signataire du code de déontologie de l'EAP et l'EAGT  
Membre de la FF2P (Fédération Française de Psychanalyse et de Psychothérapie)



**Michel  
AMBARD**

Après un parcours dans l'éducation spécialisée comme éducateur dans différentes structures et comme formateur à l'école d'éducateur de Poitiers, j'ouvre un cabinet de psychothérapie en 1999. Ce qui a guidé mon chemin c'est le travail sur la relation, je pense que la qualité de la relation permet à chacune et chacun de grandir dans son humanité.

Titulaire du CEP (certificat européen de psychothérapie)  
Signataire du code de déontologie de l'EAP et l'EAGT  
Membre de la FF2P (Fédération Française de Psychanalyse et de Psychothérapie)