

5 octobre 2017, 20h15
Maison de Quartier Villejean
2 rue de Bourgogne
35000 Rennes

conférence

Burn out

Prévenir l'effondrement ou accompagner la métamorphose ?



Pascale Vénara

Coach,
psychologue du travail,
Gestalt-thérapeute,
Présidente de l'Institut de
Prévention du Burn-Out.

Qu'est-ce que le Burn out ?

Que faire quand on est directement concerné ou si l'on est témoin ?

Quelles préventions, quels accompagnements ?

En quoi le coaching et la psychothérapie d'approche gestaltiste sont-ils pertinents ?

un événement
organisé par

