



www.assoprog.com

# conférence Burn out

Prévenir l'effondrement ou  
accompagner la métamorphose ?

par **Pascale VÉNARA**

Coach, psychologue du travail,  
Gestalt-thérapeute,  
Présidente de l'Institut de  
Prévention du Burn Out.



Le burn out ou syndrome d'épuisement professionnel semble se répandre dans notre société.

Est-ce un nouveau mot à la mode ?  
Un nouveau mal de société ? Est-il d'origine individuelle, lié à une fragilité personnelle ? Est-ce le résultat d'une culture d'entreprise ou d'administration, de méthodes de management qui créent de la souffrance ?

Nous verrons comment chacun, proche et professionnel, peut contribuer à anticiper et prévenir la chute, ou accompagner la descente lorsque parfois il est trop tard, et rendre possible une transformation profonde.

**5 octobre 2017 à 20h15**

Maison de quartier Villejean  
2 rue de Bourgogne  
35000 Rennes

En partenariat avec



Réservations (recommandées) et  
renseignements sur le site [www.assoprog.com](http://www.assoprog.com)  
Entrée 10 €. Tarif réduit 7 € sur justificatif (RSA, chômeur)