

Stage de Gestalt-thérapie

« Oser ma féminité »

Venez explorer les potentiels créatifs de votre féminité !



Samedi 4 et dimanche 5 novembre 2017
à Cesson Sévigné (35)

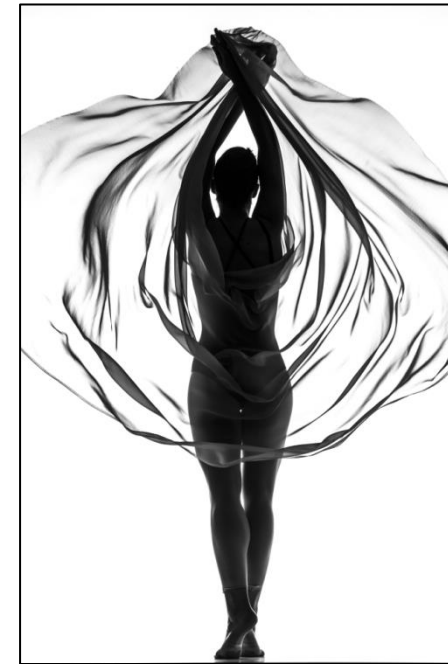
Stage co animé par
Chrystèle Hérault et Claudine Teixeira
Gestalt-thérapeutes*

Infos/Inscription : 06 63 06 52 98 / 06 32 23 72 00

Stage de Gestalt-thérapie

« Oser ma féminité »

Venez explorer les potentiels créatifs de votre féminité !



Samedi 4 et dimanche 5 novembre 2017
à Cesson Sévigné (35)

Stage co animé par
Chrystèle Hérault et Claudine Teixeira
Gestalt-thérapeutes*

Infos/Inscription : 06 63 06 52 98 / 06 32 23 72 00

Dans un cadre sécurisant et bienveillant, nous vous proposons de prendre le temps de :

- Interroger votre construction en tant que femme
- Découvrir ou redécouvrir la femme qui vit en vous
- Oser vous appuyer sur vos ressources pour affirmer votre féminité

Lors de ce weekend, ponctué à la fois de temps individuels et collectifs, vous cheminez vers la connaissance de vous-même. Le soutien des thérapeutes et du groupe, véritable appui, vous permettent d'expérimenter divers médiateurs artistiques, expérimentations corporelles, mise en action...

Horaires et tarif :

Du samedi 04 novembre à 10h00

au dimanche 05 novembre à 17h00

190 euros les deux jours

Lieu :

Le centre La Hublais, un véritable havre de paix à proximité de Rennes, au cœur d'un parc arboré de 4 hectares, vous offre également la possibilité d'être hébergée et de vous restaurer sur place.

Pour tous renseignements, merci de vous adresser à :

La Hublais

Avenue de La Hublais

35510 Cesson-Sévigné

02 99 83 11 02 ou hublais@wanadoo.fr

*supervisées par gestalt+

Dans un cadre sécurisant et bienveillant, nous vous proposons de prendre le temps de :

- Interroger votre construction en tant que femme
- Découvrir ou redécouvrir la femme qui vit en vous
- Oser vous appuyer sur vos ressources pour affirmer votre féminité

Lors de ce weekend, ponctué à la fois de temps individuels et collectifs, vous cheminez vers la connaissance de vous-même. Le soutien des thérapeutes et du groupe, véritable appui, vous permettent d'expérimenter divers médiateurs artistiques, expérimentations corporelles, mise en action...

Horaires et tarif :

Du samedi 04 novembre à 10h00

au dimanche 05 novembre à 17h00

190 euros les deux jours

Lieu :

Le centre La Hublais, un véritable havre de paix à proximité de Rennes, au cœur d'un parc arboré de 4 hectares, vous offre la possibilité d'être hébergée et de vous restaurer sur place.

Pour tous renseignements, merci de vous adresser à :

La Hublais

Avenue de La Hublais

35510 Cesson-Sévigné

02 99 83 11 02 ou hublais@wanadoo.fr

*supervisées par gestalt+

