

Affirmation et image de soi

Dates : 20 en soirée, 21 et 22 avril 2018

Tarif : 250 euros - Lieu : gîte La Tarare 22100 Saint Hélien

Vous aimeriez découvrir la Gestalt-thérapie par la voie de la créativité dans un mode ludique et plaisant.

Vous souhaitez développer votre estime de l'autre et de vous-même, déployer votre palette créative par l'emploi des médiateurs.

Vous êtes une personne désireuse d'élargir votre potentiel créatif.

Durant ce stage 3 espaces créatifs sont proposés :

Argile, peinture, collage

- Toucher et ressentir le contact de l'argile en résonance avec son vécu corporel et émotionnel.
- Se laisser surprendre par la naissance des formes, de la matière et des couleurs.
- Révéler ses talents en interaction avec son autoportrait.

Expression de soi par le jeu de l'acteur

- Développer sa puissance d'expression.
- Aller à la rencontre de son ombre pour faire jaillir la lumière.
- Créer avec l'autre le plaisir et l'affirmation de soi.

Gestalt-thérapie

- Entrer en relation en prenant appui sur son image.
- Ressentir et canaliser son énergie vitale pour s'affirmer.
- Créer un processus de changement appuyé sur son histoire.



Intervenantes : Clara Couderc - 06 87 32 61 11 - www.pulscreativ.fr en co animation avec Geneviève Marmorat - 06 76 99 13 16 - www.genevievemarmorat.fr

Affirmation et image de soi

Dates : 20 en soirée, 21 et 22 avril 2018

Tarif : 250 euros - Lieu : gîte La Tarare 22100 Saint Hélien

Vous aimeriez découvrir la Gestalt-thérapie par la voie de la créativité dans un mode ludique et plaisant.

Vous souhaitez développer votre estime de l'autre et de vous-même, déployer votre palette créative par l'emploi des médiateurs.

Vous êtes une personne désireuse d'élargir votre potentiel créatif.

Durant ce stage 3 espaces créatifs sont proposés :

Argile, peinture, collage

- Toucher et ressentir le contact de l'argile en résonance avec son vécu corporel et émotionnel.
- Se laisser surprendre par la naissance des formes, de la matière et des couleurs.
- Révéler ses talents en interaction avec son autoportrait.

Expression de soi par le jeu de l'acteur

- Développer sa puissance d'expression.
- Aller à la rencontre de son ombre pour faire jaillir la lumière.
- Créer avec l'autre le plaisir et l'affirmation de soi.

Gestalt-thérapie

- Entrer en relation en prenant appui sur son image.
- Ressentir et canaliser son énergie vitale pour s'affirmer.
- Créer un processus de changement appuyé sur son histoire.



Intervenantes : Clara Couderc - 06 87 32 61 11 - www.pulscreativ.fr en co animation avec Geneviève Marmorat - 06 76 99 13 16 - www.genevievemarmorat.fr